



Verão 2026

6 julho a 28 agosto

Plano de Atividades

COMPLEXO DESPORTIVO DO MONTE AVENTINO

PAVILHÃO PÊRO VAZ DE CAMINHA

PAVILHÃO MANOEL DE OLIVEIRA

PAVILHÃO DO VISO

PAVILHÃO DA AREOSA

PAVILHÃO IRENE LISBOA

→ **Receção:** 08h30 às 09h00

→ **Atividades:** 09h00 às 17h30

→ **Saída:** 17h30 às 18h00

As atividades apresentadas são passíveis de alteração – sem aviso prévio e sem prejuízo para os participantes – caso se justifique, por necessidade de ajustes de programação. Todas as atividades serão adaptadas às crianças com necessidades educativas especiais.

O programa detalhado de cada semana será entregue antecipadamente a cada Encarregado de Educação.

Semanas Aventura

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cross Fit	Skate Atletismo	Parque Aquático	Surf	Ginástica Badminton
Futebol loga	Dança		Voleibol Xadrez	Jogos tradicionais

Semanas Fantasia

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Padel Ténis	Equitação	Piscina	Cinema	Color Party Jumpers
Basquetebol Jogos de tabuleiro	Floorball Teatro		Jogos pré-desportivos	Workshop de música

Semanas Descoberta

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Passeio de barco	Minigolfe Golfe	Praia	Escalada	Desportos Adaptados
Andebol Pilates	Desporto Adaptado	Desportos de aventura Parque Desportivo de Ramalde/INATEL	Workshops (reciclagem; agricultura; jogos sensoriais; olaria)	Culinária Caça ao Tesouro

