

Atividades Aquáticas / Natação Adultos

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
08:30	Hidroginástica	INI / AAP	Hidroginástica	INI / AAP	Hidroginástica	
10:00	Hidroginástica		INI / AAP	Hidroginástica		
12:15	Hidroginástica		Hidroginástica			Hidroginástica
19:30		Hidroginástica		Hidroginástica		
20:00	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica	
20:45		INI / AAP		INI / AAP		

Natação Crianças

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
09:15						N - 2,3
10:45						N - 1
16:30						Bebés
17:00	N - 1	N - 1	N - 1	N - 1	N - 1	
17:45						Bebés
18:15		N - 1		N - 1		
18:30	N - 2,3		N - 2,3		N - 2,3	

INI - Adultos Iniciação; AAP - Adultos Aperfeiçoamento; MAN - Adultos Manutenção; N - 1, 2, 3 - Crianças Nível 1, 2, 3

Utilização Livre da Piscina*

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
10:00	1 Vaga	1 Vaga		1 Vaga	1 Vaga	
11:30	4 Vagas	1 Vaga	4 Vagas	1 Vaga	4 Vagas	
13:00	4 Vagas	4 Vagas	4 Vagas	4 Vagas	4 Vagas	
13:30						4 Vagas
15:00	1 Vaga	1 Vaga	1 Vaga	1 Vaga	1 Vaga	4 Vagas

* A Utilização Livre requer marcação prévia com 24h de antecedência, ou no próprio dia, mediante existência de disponibilidade.