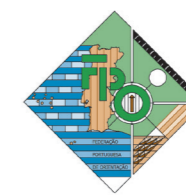


# PORTO - Parque da Cidade



**Porto.**

Escala 1:5 000  
Equid. 2,5 m

ORIENTAÇÃO  
O Desporto da Floresta

Percurso  
Permanente



Percurso Permanente			
31	▲	○	
32	○	○	
33	∇	○	
34		○	
35	◇	○	
36	↗	○	
37	⊗	○	
38	⊗	○	
39	⊗	○	
40	∇	○	
41	×	○	
42	→	○	
43	×	○	
44	×	○	
45	×	○	
46	×	○	
47	⊗	○	
48	↗	○	
49	⊗	○	
50	⊗	○	
51	○	○	
52	∩	○	

53	⊗	○	
54		○	
55	×	○	
56	▲	○	
57	≡	○	
58	×	○	
59	×	○	
60	↗	○	
61	⊗	○	
62	⊗	○	
63	→	○	
64	×	○	
65	×	○	
67	○	○	
69	↗	○	
70	↗	○	

### legenda sprint

	Área interdita, privada.		Estância, edifício c/ passagem, pilar.
	Vegetação intansporável.		Área pavimentada; seq. doguau; esquadras.
	Água - intansporável.		Caremba/área sem pavimentar.
	Plântano intansporável.		Caminho - definido; indefinido (floresta); acoto.
	Folhaia tempor/ intansporável.		Mesa; banco jardim.
	Conduto (água, gás, etc.) trans/ intansporável.		Poste iluminação; castete lvo.
	Vedação - transporável; intansporável.		Morrenento rochoso.
	Muro - transporável; intansporável.		Passagem - vedação / muro; portão.
	Árvore grande; arbusto / seq. árvore; cdy. esp.		Torre; margedouro.
	Floresta / pinheiro (grandes dimensões).		Parco; elemento especial; monumento.
	Pedra grande; pedra pequena; zona pedras.		Buraco (perigo); caverna.
	Zona arenosa; pequenos montículos / buracos.		Água - transporável.
	Limite - área de cultivo; vegetação.		Plântano transporável; área alagadiça.
	fazendeiro; linha de água; poço / fonte.		Curva de nível - intermédia; mística.
	Floresta - boa visibilidade e progressão.		Pequena depressão; buraco; depressão.
	vegetação progressão muito lenta.		Pequena cota; cota alongada; cume.
	Vegetação ++ densa.		Revoia; tonso seca.
	Progressão direccionada ( dificuldade prog. ++).		Muro de terra; escarpa.
	Vegetação rasteira - moderada; densa.		
	Área aberta; área aberta (menor progressão).		
	Área de cultivo; pomar.		
	Área aberta c/ seq. arbustos - item (- prog).		

Mapa de ORIENTAÇÃO  
Registo n.º 058 / 2002

TRABALHO DE CAMPO  
Victor Dobretsov  
Setembro 2000

DESENHO  
Armando Rodrigues  
Lic. 1104 OCAD 10 Pro

PRODUÇÃO  
Abril 2011

ATUALIZAÇÃO  
Armando Rodrigues

MAPA BASE  
C.M. PORTO

DIMENSÕES  
Perímetro 3,591 km  
Área 0,759 km²  
Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas; não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE  
GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS  
Avenida Senhora da Hora, (EX-GIF), s/nº  
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal  
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

<b>R1</b> Utilizar em caso de falha do:	<b>R2</b> <b>SPORTident</b>	<b>R3</b> Use only if SPORTident fails
---	--------------------------------	--