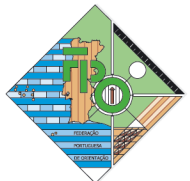


# PORTO Parque da Cidade

Porto.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO  
geral@fpo.pt  
www.fpo.pt

Escala 1:5 000  
Equid. 2,5 m

scale2go  
for you, your peers and pros

Percurso Permanente



Percurso Permanente				
P2	2,9 km			
1	62	⊗		○
2	69	⊗		○
3	50	⊗		○
4	58	⊗		○
5	55	⊗		○
6	52	⊗		○
7	32	⊗		○
8	40	⊗		○
9	42	⊗		○
10	37	⊗		○
11	67	⊗		○
12	31	⊗		○

13	34		⊗		○
14	33		⊗		○

90 m

### legenda sprint

Área interdita, privada.	Edifício; edifício c/ passagem; pilar.
Vegetação intransponível.	Área pavimentada; peq. degrau; escadas.
Água - intransponível.	Carreiro/Área sem pavimentar.
Plântano intransponível.	Carreiro - definido; indefinido (floresta); aceiro.
Faésia transp / intransponível.	Mesa; banco jardim.
Conduta (água, gás, etc.) trans / intransponível.	Poste iluminação; caixote lixo
Vedação - transponível; intransponível.	Afloramento rochoso
Muro - transponível; intransponível.	Passagem - vedação / muro; ponte.
Árvore grande; arbusto / peq. árvore; obj. esp.	Linha de caminho de ferro; linha (eléctrico).
Rochedos / penhasco (grandes dimensões).	Torre; marjedoura.
Pedra grande; pedra pequena; zona pedras.	Marco; elemento especial; monumento.
Zona arenosa; pequenos montículos / buracos.	Buraco (perigo); caverna.
Limite - área de cultivo; vegetação.	Água - transponível.
Nascente; linha de água; poço / fonte.	Plântano transponível; área alagadiga.
Floresta - boa visibilidade e progressão.	Curva de nível - intermédia; mestra.
Vegetação progressão muito lenta.	Pequena depressão; buraco; depressão.
Vegetação +/- densa.	Pequena cota; cota alongada; cume
Progressão direccionada (dificuldade prog. +/-)	Ravina; fosso seco.
Vegetação rasteira - moderada; densa.	Muro de terra; escarpa.
Área aberta; área aberta (menor progressão).	
Área de cultivo; pomar.	
Área aberta c/ peq. arbustos; idem (- prog.).	

Mapa de ORIENTAÇÃO  
Registo n.º 038 / 2002  
TRABALHO DE CAMPO  
Victor Dobretsov  
Setembro 2000

DESENHO  
Armado Rodrigues  
Lic. 1104 OCAD 10 Pro

PRODUÇÃO  
Abril 2011  
ATUALIZAÇÃO  
Armado Rodrigues

MAPA BASE  
C.M. PORTO  
DIMENSÕES  
Perímetro 5,391 km  
Área 0,759 km<sup>2</sup>  
Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas; não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE  
GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS  
Avenida Senhora da Hora, (EX-GHR), s/nº  
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal  
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

R1	R2	R3
Utilizar em caso de falha do:	SPORTident	Use only if SPORTident fails