

4 JUL - 26 AGO 2022



MISSÃO FÉRIAS @PORTO

Inscrições
a partir de
14 de junho

Plano de Atividades

4 julho a 26 agosto

Complexo Desportivo
Monte Aventino

Pavilhão Irene Lisboa

Pavilhão Pêro Vaz
de Caminha

Pavilhão do Viso

4 a 29 julho

Parque Desportivo
de Ramalde/INATEL

Receção 08h30 às 09h00

Saída: 17h30 às 18h00

Atividades: 09h00 às 17h30

As atividades apresentadas são passíveis de alteração - sem aviso prévio e sem prejuízo para os participantes - caso se justifique, por necessidade de ajustes de programação. Todas as atividades serão adaptadas às crianças com necessidades educativas especiais.

O programa detalhado de cada semana, será entregue na segunda-feira (respetiva) a cada Encarregado de Educação.

Semanas Aventura

04/07 a 08/07
25/07 a 29/07
16/08 a 19/08

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
Serras do Porto	Desportos Aventura	Parque Aquático de Amarante *	Parques da Cidade	Surf • Bodyboard
Andebol Andebol Adaptado • Ginástica	BTT • Patins • Trotinetes	Parque Aquático de Amarante *	Xadrez • Badminton	Rugby • Defesa pessoal

* A atividade não se realiza na semana 7.

Semanas Fantasia

11/07 a 15/07
01/08 a 05/08
22/08 a 26/08

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
ColorParty / Jumpers	Escalada	Piscina	Praia	Skate • Atletismo
Basquetebol Basquetebol Adaptado • Jogos Tradicionais	Jogos Pré-Desportivos	Magia • Teatro	Jogos de Precisão • Treino Funcional	Ultimate Frisbee • Desportos de combate

Semanas Descoberta

18/07 a 22/07
08/08 a 12/08

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
Zoo	Minigolfe • Golfe	Piscina	Bowling	Cinema
Voleibol • Esgrima	Dança • Futebol	Atividades de Exploração	Yoga • FloorBall	Boccia • Goalball



Porto.